

## Neįgaliųjų lyderystės ir savipagalbos įgūdžių ugdymas

<b>Programos rengėjas</b>	VšĮ Tarptautinė socialinė akademija 2023.06.01-2023.06.03		
<b>El. pašto adresas.</b> <b>Tel. Nr.</b>	<a href="mailto:tsa.isa2017@gmail.com">tsa.isa2017@gmail.com</a> tel. +370 687 98 985		
<b>Programos dalyviai</b>	Suaugusieji neįgalūs asmenys		
<b>Eil. Nr.</b>	<b>Tema</b>	<b>Lektoriai</b>	
1.	Programos pristatymas. Susipažinimas su lyderyste, bendruomene ir savipagalbos sampratomis.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
2.	Lyderio savybės. Lyderis ar vadovas? Panašumai. Skirtumai. Lyderis ar vadovas savipagalbos grupėje? Lyderystės etika. Lyderis kaip organizacijos kultūros formuotojas. Buvimas lyderiu pačiam sau. Savo gyvenimo „portfelio“ matricos parengimas.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
3	Bendruomenė ir jos raiška. Kas yra bendruomenė? Kodėl mums jos reikia? Lyderystė bendruomenėje. Bendruomenės lyderystė.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
4.	Savipagalba - kas tai? Pagalbos sau grupės. Savipagalbos grupės: iniciavimas, veiklų planavimas ir vykdymas. Rezultatų aptarimas.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
5.	Žmogaus vidinių išteklių resursai savipagalbai : sandūra su savo paties skausmu, naujas atsakomybės už savo jausmus suvokimas. Savęs nuteikimas (savo problemos pažinimas, noras keistis, aktyvumas siekiant pokyčių, „čia ir dabar“).	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
6.	Aš ir mano kaip lyderio poreikiai: materialiniai, socialiniai ir psichologiniai. Aš bendruomenėje: mano lūkesčiai ir lūkesčiai iš manęs. Aš – savanoris: kas man yra savanorystė? Norai ir mano galimybės savanoriauti, telkiant savipagalbos grupes. Pasitikėjimo savimi ir kitais didinimas (nepilnavertiškumo komplekso /savęs pervertinimo įveika).	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
7.	Savanorystė savipagalbos grupėse.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
8.	Sėkmingos komunikacijos prielaidos: žinių, charakterio ypatumų, temperamento reikšmingumas. Klausymasis ir išklausymas. Klausymosi tipai. Geras ir blogas klausytojas. Dėkingumo jausmo vieta mano gyvenime.	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	
9.	Seminaro apibendrinimas. Refleksija	Prof. dr. A. Kaušylienė, A. Bajorienė	