

**VŠĮ PAGALBOS IR INFORMACIJOS ŠEIMAI TARNYBA**  
 k. 301790792, Viršuliškių g. 34, LT- 05110 Vilnius, tel (8-5) 2413510  
 (organizacijos pavadinimas, kodas, adresas, telefonas)

**2018 M. SOCIALINĖS REABILITACIJOS PASLAUGŲ NEĮGALIESIEMS BENDRUOMENĖJE PROJEKTO  
 APRĄŠOMOJO POBŪDŽIO ATASKAITA**  
 2018 m. gruodžio 31 d. Nr. 2

Eil. Nr.	Veiklos pavadinimas	Panaudota lėšų	Vykdytų veiklų aprašymas
1.	Neįgaliųjų dienos užimtumas	46000	<p><u>VŠĮ Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyboje</u>  <b>Kasdieninės veiklos įgūdžiai.</b> Buvo organizuojama ir vykdoma <u>VŠĮ Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyboje</u> nuo 2018 m. sausio mėn. iki gruodžio mėn. Šios grupės paslaugos buvo teikiamos periodiškai 4 kartus per savaitę po 4 val. Užsiėmimų metu neįgalieji buvo mokomi, kaip minimaliomis sąnaudomis pasigaminti maistą, apsipirkti, kaip palaikyti tvarką butyje, kokia privaloma kiekvieno asmeninė higiena. Pagal pačių lankytojų pasidarytą budėjimo grafiką kiekvienas paeiliui su projekto vykdytoja ėjo į parduotuvę apsipirkti, internete ieškojo įvairių receptų maisto gamybai, pavalgę suplaudavo indus, sutvarkydavo patalpą, išnešdavo šiukšles ir pan. Tarpusavyje dalinosi savo žinomais receptais ir atlikdavo namų darbus tai, ką išmokdavo užsiėmimo metu, pasigamindavo namuose. Savo lėšomis įsirengėme „Daržą ant palangės“, kur užsiauginome įvairių prieskoninių augalų ir kuriuos panaudojome gamindami maistą. Prieš šventes ir įvairius renginius buvo mokomi kepti sausainius ir pyragus, gaminti skanėstus. Mokėsi etiketo prie stalo: indų serviravimo, maisto puošybos, mandagaus elgesio, vienas kito aptarnavimo ir pan. Įgytas žinias pritaikydavo organizuojamų švenčių, gimtadienių metu. Organizuotoje Užgavėnių šventėje patys kepė blynus ir vaišinosi su Viršuliškių mikrorajono gyventojais. Kadangi neturime valytojos, 4 val. buvo skiriamos penktadieniais tvarkyti 100 kv. patalpas ir įsigyti priemones projektinei veiklai.</p> <p><b><i>Paslaugas teikė 1 projekto vykdytojas ir 2 savanoriai. Paslaugas gavo 78 neįgalių asmenų. Iš viso suteikta 3505 paslauga.</i></b></p> <p><b>Mokymai sveikos gyvensenos</b> vyko nuo 2018 m. sausio iki gruodžio m. 2 kartus per savaitę po 2 val. Užsiėmimų metu buvo pagal poreikį diskutuojama, vedami pokalbiai apie gyvenimo kokybę, vidinę harmoniją, gvildenamos socialinės, dvasinės, buitinės ir medicininės ir kitos aktualios problemos. Daug dėmesio buvo skiriama sveikesnės mitybos ir sveikesnio gyvenimo būdo ir psichikos higienos propagavimu. Gautas žinias klientai buvo skatinami pritaikyti kasdienės veiklos įgūdžių užsiėmimų metu, savo butyje ir socialinėje aplinkoje.</p> <p><b>Paslaugas teikė 1 projekto vykdytojas . Paslaugas gavo 20 neįgaliųjų. Iš viso suteikta 205 paslauga.</b></p>

			<p><b>Sąvairaiškos ir kūrybiškumo lavinimas: biblioterapijos ir kompiuterinio raštingumo užsiėmimai</b> vyko nuo 2018 m sausio mėn. iki gruodžio mėn. 4 kartus savaitėje po 2 val. Užsiėmimai vyko grupėje ir individualiai. Šių užsiėmimų metu neįgalieji skaitydavo, aptardavo ir analizuodavo grožinės literatūros kūrinius, mokėsi kurti ir rašyti laiškus bei dienoraščius. Dalyviai buvo skatinami reikšti savo mintis, apmąstymus, išsakyti savo jausmus išgyvenimus. Kompiuterinių užsiėmimų metu buvo mokoma darbo su kompiuteriu pagrindų, naudotis elektroniniu paštu, internetu. Klientai išmoko internetinėje erdvėje susirasti sau reikiamą informaciją, naudotis elektroninės bankininkystės paslaugomis, apmokant komunalinių paslaugų mokesčius, filmuotą medžiagą įrašyti ir perkelti į USB ir ją pademonstruoti psichologinių, muzikinių ir dailės užsiėmimų metu (pvz. įspūdžiai iš organizuotų švenčių, mokomosios metodinės medžiagos demonstravimas ir t.t.) Tokiu būdu buvo integruojami užsiėmimai tarpusavyje, o dalyviai įgytas žinias galėjo pritaikyti savo aplinkoje. Penktadieniais 2 val. projekto vykdytojas skyrė pasiruošimui kitos savaitės temoms. Paslaugas vykdė 1 projekto vykdytojas. <b>Paslaugas gavo 15 asmenų. Suteikta 1276 paslaugų.</b></p> <p><b>Emocinės paramos grupėje</b> užsiėmimai vyko nuo 2018 m. sausio mėn. iki gruodžio mėn. 4 kartus savaitėje po 4 valandas. Užsiėmimų metu buvo teikiama psichologinė pagalba grupėje ir individualiai. Neįgalieji buvo mokomi, kaip pagelbėti sau esant krizinėms situacijoms, kaip spręsti konfliktus su artimaisiais, kaip susitvarkyti su stresine būkle. Buvo pravedami įvairūs pokalbiai aktualiomis psichologinėmis temomis pagal pačių lankytojų poreikius, atliekami įvairūs psichologiniai testai, apklausos, įvertinimai, situacijų analizės, aptarimai, demonstruojami meniniai ir dokumentiniai filmai, kurių metu buvo atliepiamos dalyvių emocijos ir jausmai. Užsiėmimų metu taip pat buvo žaidžiami vaidybiniai ir stalo žaidimai, grupelėse ir individualiai, kad paskatinti dalyvius bendradarbiauti vienus su kitais, lavinti mąstymą ir atmintį, suteikti teigiamų emocijų. Taip pat bandėme integruoti dailės terapinius elementus. Užsiėmimuose įgytas žinias lankytojai išmoko pritaikyti sau, savo namuose ir juos supančioje aplinkoje, adekvačiau įvertinti susidariusias situacijas, lengviau spręsti problemas. Paslaugas teikė 1 projekto vykdytojas. <b>Buvo suteiktos 1020 paslaugos. Paslaugas gavo 40 neįgalių asmenų.</b></p> <p><b>Projekto lėšos buvo naudojamos darbo užmokesčiui, soc. draudimo įnašams, trumpalaikio turto, ryšių, maitinimo paslaugoms apmokėti.</b></p>
2.	Asmeninio asistento pagalba	13677	<p><b>Asmeninio asistento</b> paslaugos buvo vykdomos nuo 2018 m. sausio mėn. gruodžio mėn. <u>VšĮ Pagalbos ir informacijos tarnyboje</u> šios paslaugos periodiškai buvo teikiamos 5 kartus per savaitę po 8 valandas. Paslaugas teikė 2 projekto vykdytojai ir 2 savanoriai. <b>Šios grupės paslaugas gavo 82 neįgalūs asmenys. Iš viso suteiktos 688 paslaugos.</b></p> <p>Buvo padedama sunkią psichikos negalią turintiems neįgaliesiems organizuoti savo veiklą dienos metu, mokomi paskirstyti ir planuoti savo gaunamas pajamas, užsimokėti komunalines paslaugas, buvo padedama apsipirkti, sprendžiami konfliktai, lydimi į užimtumą, įvairias institucijas, atvežami ir parvežami į ligonines, poliklinikas. miesto renginius.</p> <p><b>Projekto lėšos buvo naudojamos darbo užmokesčiui, soc. draudimo įnašams, trumpalaikio turto, ryšių paslaugoms ir transporto išlaidoms apmokėti.</b></p>

3.	Užimtumas įvairiuose amatų būreliuose ir klubuose	7000	<p><b>Užimtumas įvairiuose būreliuose ir klubuose vyko 5 Vilniaus m. užimtumo kambariuose</b> nuo 2018 m. sausio iki gruodžio mėnesio. Periodiškai:  Centro – 2 kartas po 2 val., Karoliniškių – 2 kartai po 2 val., Naujamiesčio – 2 kartas 2 val., Naujininkų, - 2 kartai po 2 val., N. Vilios - 2 kartą po 2 val., <b>Iš viso šios grupės paslaugas gavo 94 neįgalūs asmenys. Viso suteikta 3053 paslaugų. Paslaugas teikė 5 projekto vykdytojai.</b>  <b>Užimtumo</b> metu neįgalieji buvo mokomi siuvimo, mezgimo, siuvinėjimo meno, nėrimo, lipdymo ir karoliukų vėrimo technikų, įvairių floristikos kompozicijų kūrimo, darbų iš vilnos ir keramikos. Neįgalieji buvo skatinami dirbti ir įsigyti išsilavinimą. Neįgalieji buvo mokomi, kaip nusimegztį kepures, šalikus, pirštines. Su savo darbeliais neįgalieji dalyvaudavo Respublikinėse mugėse, savo darbus eksponuodavo poliklinikų patalpose.  <b>Projekto lėšos buvo naudojamos darbo užmokesčiui, soc. draudimo įnašams ir prekių išlaidoms apmokėti.</b></p>
4.	Meninių bei kitų gebėjimų lavinimas meno, kultūros būreliuose, kolektyvuose, klubuose	10700	<p><b>Muzikiniai užsiėmimai</b>  <u>VšĮ Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyboje</u> vyko nuo 2018 m. sausio iki gruodžio mėn. Paslaugos periodiškai vyko 4 kartus per savaitę po 3 val. Užsiėmimų metu neįgalieji lavino savo muzikinę klausą atlikdami įvairaus pobūdžio kūrinius: liaudies, estradines dainas, religines giesmes. Ritmikos įgūdžių lavinimui buvo naudojami ritminiai instrumentai: barškučiai, trikampiai, būgnai, gitara, tamburiniai. Neįgalieji noriai mokėsi šokių, žaidimų, ratelių, klausė klasikinės muzikos įrašų. Ansamblio „Volungė“ dalyviai aktyviai ruošėsi Respublikinei neįgaliųjų dainų šventei“: kartu su projekto vykdytoja aptardavo ir pasirinkdavo atliekamus kūrinius, patys interneto pagalba surasdavo tekstus ir juos atspausdindavo, taip pritaikydavo įgytas žinias kompiuterinio raštingumo metu. Taip pat tarnyboje vyko muzikiniai vakarai, šventiniai koncertai, buvo švenčiamos įv. kalendorinės šventės. Koncertavome Respublikinėje dainų šventėje Kaune, dienos centre „Šviesa“, Viršuliškių bendruomenės šventėje, Respublikinės N. Vilnios ligoninėje, Fabijoniškių savarankiško gyvenimo dienos centre. <b>Paslaugas teikė 1 projekto vykdytojas ir 3 savanoriai. Iš viso šias paslaugas gavo 46 neįgalūs asmenys. Viso suteiktos 2386 paslaugos.</b></p> <p><b>Dailės užsiėmimai</b>  <u>VšĮ Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyboje</u> vyko nuo 2018 m. sausio iki gruodžio mėn. Paslaugos periodiškai vyko 2 kartus per savaitę po 2 val. Užsiėmimų metu neįgalieji piešė su dažais ir akvarele, spalvino savo ir kitų sukurtas mandalas, darė koliažus iš medžiagų, siūlų, vilnos, popieriaus, dekoravo, tapė., išbandė įvairias technikas: ebru, piešimą ant šilko ir stiklo. Neįgalieji buvo supažindinti su dailės terapijos metodais, kuriuos sėkmingai pritaikėme ir emocinio bendravimo užsiėmimų metu. Po užsiėmimų vykdavo darbėlių įvertinimas ir aptarimas, organizuodavome parodėles tarnybos patalpose, kad pradžiuginti kitus tarnybos lankytojus ir darbuotojus. Įvairioms šventėms ir inscenizacijoms buvo daromos dekoracijos ir įvairūs papuošimai. Užsiėmimus vykdėme ir už tarnybos ribų, lankydami parodas ir muziejus.</p>

			<p><b><i>Paslaugas gavo 15 asmenų, buvo suteiktos 649 paslaugos. Projekto lėšos buvo naudojamos darbo užmokesčiui, soc. draudimui, priemonėms.</i></b></p> <p><u>Užsiėmimai vyko periodiškai 3 Vilniaus m. užimtumo kambariuose</u> 2018 m. sausio – gruodžio mėn. Centro – 2 kartą savaitėje po 2 val., Naujininkų, N. – 2 kartą savaitėje po 2 val. N. Vilnios -2 kartus per savaitę po 2 val. Paslaugas teikė 3 projekto vykdytojai ir 1 savanoris. <b><i>Paslaugas gavo 67 neįgaliųjų. Viso suteiktos 1409 paslaugos.</i></b></p> <p>Užsiėmimų metu neįgalieji buvo mokomi piešti ant šilko, piešti fraktalus, spalvinti mandalas, dekupažo technikos, skaitydavo savo kūrinčius, klausėsi muzikos, domėjosi literatūra, gamino įvairius meninius darbelius iš įvairios medžiagos. Šventėms sugalvodavo ir papuošdavo užimtumo kambarius šventinėmis dekoracijomis. Neįgalieji įgijo meninių ir kūrybinių įgūdžių, patobulino savo saviraišką, rengė parodėles, dalyvavo mugėse.</p> <p><b>Projekto lėšos buvo naudojamos darbo užmokesčiui, soc. draudimo įnašams, ir prekių išlaidoms apmokėti.</b></p>
6	Iš viso	77377	<p><b>Iš viso 2018 m. suteiktos 14191 paslaugos. Bendrą naudą gavusių asmenų skaičius 289, iš jų 289 neįgalūs. Paslaugas teikė 11 projekto vykdytojų ir 5 savanoriai. Visa projekto vykdoma veikla atsispindėjo ir buvo platinama asociacijos leidinyje „Globa“ bei dienraščio Lietuvos rytas internetiniame puslapyje rubrikoje „Aš galiu“ apie mūsų Tarnybos veiklą buvo publikuojami 9 straipsniai.</b></p>