

## Su mumis bendradarbiauja:

Neįgaliųjų reikalų departamentas  
Vilniaus m. savivaldybė  
VšĮ Respublikinė psichiatrijos ligoninė  
Vilniaus m. Socialinės paramos centras  
Vilniaus m. Psichikos sveikatos centro  
psychosocialinės reabilitacijos skyrius  
Viešoji įstaiga „Rastis“  
VšĮ Palaiminto Jurgio Matulaičio socialinis centras  
Vilniaus apskrities vyriausias policijos komisariatas  
Vilniaus m. Centro poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Antakalnio poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Lazdynų poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Naujosios Vilnios poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Karoliniškių poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Naujininkų poliklinikos PSC  
Vilniaus m. Šeškinės poliklinikos PSC  
Vilniaus raj. Centrinės poliklinikos PSC  
Klubas „Spindulys“  
Lietuvos psichikos negalios žmonių  
bendrija „Giedra“

**Pagrindinis rėmėjas**  
LIETUVOS RESPUBLIKOS  
BIUDŽETO LĖŠOS

**Rėmėjai**  
LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija  
LR Sveikatos apsaugos ministerija  
Vilniaus miesto savivaldybė  
Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos  
bendrija  
LPF Maisto bankas  
Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugijos Vilniaus  
komitetas  
Vilniaus Arkivyskupijos Caritas

**Kviečiame bendradarbiauti:**  
Savanorius, verslininkus, studentus

## 14 PATARIMŲ ARTIMIESIEMS

**Ken Alexander**

- **PATIKĖKITE**, kad psichikos ligos nėra retos. Nors gali taip pasirodyti, mat apie jas „nedera kalbėti“
- **SUŽINOKITE** apie ligą kuo daugiau – jos priežastis, eiga, pasekmes.
- **NIEKADA** nekaltinkite savęs: tai gali sumažinti jūsų galimybę susitvarkyti su liga. Artimieji nesukelia psichikos ligų.
- **IEŠKOKITE** veiksmingos specialistų pagalbos.
- **SUSISIEKITE** su šeimų, kuriose yra psichikos ligonių, savipagalbos grupėmis.
- **ŽINOKITE**, kad susiduriant su tokia sudėtinga liga mums, artimiesiems, **REIKIA** mokymų.
- **SUTIKITE**, kad mes, artimieji, patiriame nuolat didėjančią įtampą.
- **KREIPKITE YPATINGĄ DĖMESĮ** į kitų šeimos narių poreikius.
- **ĮSIDĖMĖKITE**, kad būtina pasiaukojamai rūpintis sergančiu asmeniu, norint pasiekti rezultatų bei įveikti ligą.
- **NEUŽMIRŠKITE**, jog praleisdami pernelyg daug laiko su kenčiančiuoju, galite tik pabloginti padėtį.
- **NEUŽSISKLĚSKITE SAVYJE** – palaikykite ryšius su draugais, plėtokite pažintis, neatsisakykite savo veiklos ir pomėgių.
- **ĮŠSAUGOKITE** tam tikrą savo ir sergančio asmens autonomiją.
- **NESISTEBĖKITE** jog galų gale su liga susitvarkys būtent tie artimieji, kurie **PAJĖGS** keistis ir kitaip pažvelgti į tikrovę.
- **LABAI RŪPINKITĖS SAVIMI.**

VIEŠOJI ĮSTAIGA

## Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyba



Įmonės kodas 301790792  
A/s Nr. LT55 7044 0600 0665 6606  
AB SEB Bankas 70440  
Viršuliškių g. 34, LT-05110  
tel./faks. 8 624 13 510, mob. 8 616 13 658  
el. paštas - [pagalba.seimai@lspzgb.lt](mailto:pagalba.seimai@lspzgb.lt)

2017 m.

*Jeigu nori būt laimingas  
Laimę nešk kitiems,  
Nes ta laimė paslaptinai  
Grįžta mums patiems...*

Remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, apie 450 mln. Planetos žmonių kenčia nuo psichikos sveikatos sutrikimų. 2012 m. Lietuvoje Pirminės psichikos sveikatos priežiūros įstaigose gydėsi 166 tūkstančiai asmenų, iš jų 96,5 tūkstančiai dėl psichikos sutrikimų. Vilniaus mieste priskaičiuojama virš 3000 tūkst. psichikos neįgaliųjų.

Psichikos negalią turintiems žmonėms ypač sunku būna susirasti darbą, tvarkytis su savo pinigais ar kitu materialiniu turtu. Jie dažnai įsivelia į konfliktus su įvairiomis įstaigomis, kurios jiems grasina teismais ar antstoliais. Taip pat nepakanka paslaugų į namus sunkiems psichikos ligoniams. Atsiradus poreikiui teikti daugiau trūkstamų paslaugų 2008 m. buvo įkurta **Viešoji įstaiga „Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyba“**, o nuo 2014 m. tarnybos patalpose organizuojamas neįgaliųjų dienos užimtumas.

### **Pagrindinis tarnybos tikslas:**

- Organizuoti ir teikti socialines paslaugas, kurių nepakanka psichikos negalią turintiems asmenims ir jų šeimų nariams, suteikiant jiems reikalingą paramą ir pagalbą;

### **Organizuojamos paslaugos Vilniaus mieste:**

- Neįgaliųjų dienos užimtumas;
- Informavimas, konsultavimas ir atstovavimas;
- Aprūpinimas būtiniausias drabužiais, avalyne ir kita labdara;
- Transporto organizavimas,
- Pagalba į namus;
- Psichologinės ir teisinės konsultacijos asmeniui ir jo šeimos nariams, artimiesiems;
- „Maisto banko“ paramos pagal poreikį organizavimas;
- Asmeninio asistento paslaugos;
- Skalavimo paslaugos;

### **Neįgaliųjų dienos užimtumas:**

- Individualūs užsiėmimai kompiuteriu;
- Sveikos gyvensenos, maisto gamavimo ir kasdienių gyvenimo įgūdžių mokymai;
- Emocinės paramos ir bendravimo užsiėmimai;
- Muzikiniai užsiėmimai;
- Edukaciniai dailės užsiėmimai;
- Biblioterapijos užsiėmimai;

*(Dalyvaujame miesto organizuojamuose renginiuose, vasaros savarankiško stovyklose, keliaujame, švenčiame kalendorines šventes ir gimtadienius).*

### **🕒 Užsiėmimų darbo laikas:**

I – IV 8.00 val. – 16.00 val.



*📖 Tarnybos patalpose įrengta periodinės spaudos, grožinės ir metodinės literatūros biblioteka;*

*📺 Edukacinių užsiėmimų audio ir video salė.*