

Su mumis bendradarbiauja:

Neįgaliųjų reikalų departamentas

Vilniaus m. savivaldybė

VšĮ Respublikinė psichiatrijos ligoninė

Vilniaus m. Socialinės paramos centras

Vilniaus m. Psichikos sveikatos centro

psychosocialinės reabilitacijos skyrius

Viešoji įstaiga „Rastis“

VšĮ Palaiminto Jurgio Matulaičio socialinis centras

Vilniaus apskrities vyriausias policijos komisariatas

Vilniaus m. Centro poliklinikos PSC

Vilniaus m. Antakalnio poliklinikos PSC

Vilniaus m. Lazdynų poliklinikos PSC

Vilniaus m. Naujosios Vilnios poliklinikos PSC

Vilniaus m. Karoliniškių poliklinikos PSC

Vilniaus m. Naujininkų poliklinikos PSC

Vilniaus m. Šeškinės poliklinikos PSC

Vilniaus raj. Centrinės poliklinikos PSC

Klubas „Spindulys“

Lietuvos psichikos negalios žmonių

bendrija „Giedra“

Pagrindinis rėmėjas

LIETUVOS RESPUBLIKOS

BIUDŽETO LĖŠOS

Rėmėjai

LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija

LR Sveikatos apsaugos ministerija

Vilniaus miesto savivaldybė

Lietuvos sutrikusios psichikos žmonių globos

bendrija

LPF Maisto bankas

Lietuvos Raudonojo kryžiaus draugijos Vilniaus

komitetas

Vilniaus Arkivyskupijos Caritas

Kviečiame bendradarbiauti:

Savanorius, verslininkus, studentus

14 PATARIMŲ ARTIMIESIEMS

Ken Alexander

- **PATIKĖKITE**, kad psichikos ligos nėra retos. Nors gali taip pasirodyti, mat apie jas „nedera kalbėti“
- **SUŽINOKITE** apie ligą kuo daugiau – jos priežastis, eigą, pasekmes.
- **NIEKADA** nekaltinkite savęs: tai gali sumažinti jūsų galimybę susitvarkyti su liga. Artimieji nesukelia psichikos ligų.
- **IEŠKOKITE** veiksmingos specialistų pagalbos.
- **SUSISIEKITE** su šeimų, kuriose yra psichikos ligonių, savipagalbos grupėmis.
- **ŽINOKITE**, kad susiduriant su tokia sudėtinga liga mums, artimiesiems, **REIKIA** mokymų.
- **SUTIKITE**, kad mes, artimieji, patiriame nuolat didėjančią įtampą.
- **KREIPKITE YPATINGĄ DĖMESĮ** į kitų šeimos narių poreikius.
- **ĮSIDĖMĖKITE**, kad būtina pasiaukojimai rūpintis sergančiu asmeniu, norint pasiekti rezultatų bei įveikti ligą.
- **NEUŽMIRŠKITE**, jog praleisdami pernelyg daug laiko su kenčiančiuoju, galite tik pabloginti padėtį.
- **NEUŽSISKLĘSKITE SAVYJE** – palaikykite ryšius su draugais, plėtokite pažintis, neatsisakykite savo veiklos ir pomėgių.
- **IŠSAUGOKITE** tam tikrą savo ir sergančio asmens autonomiją.
- **NESISTEBĖKITE** jog galų gale su liga susitvarkys būtent tie artimieji, kurie **PAJĖGS** keistis ir kitaip pažvelgti į tikrovę.
- **LABAI RŪPINKITĖS SAVIMI.**

VIEŠOJI ĮSTAIGA

Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyba



Įmonės kodas 301790792

A/s Nr. LT55 7044 0600 0665 6606

AB SEB Bankas 70440

Viršuliškių g. 34, LT-05110

tel./faks. 8 624 13 510, mob. 8 616 13 658

el. paštas - pagalba.seimai@lspzgb.lt

2017 m.

Jeigu nori būt laimingas

Laimę nešk kitiems,

Nes ta laimė paslaptinai

Grįžta mums patiems...

Remiantis Pasaulio sveikatos organizacijos duomenimis, apie 450 mln. Planetos žmonių kenčia nuo psichikos sveikatos sutrikimų. 2012 m. Lietuvoje Pirminės psichikos sveikatos priežiūros įstaigose gydėsi 166 tūkstančiai asmenų, iš jų 96,5 tūkstančiai dėl psichikos sutrikimų. Vilniaus mieste priskaičiuojama virš 3000 tūkst. psichikos neįgaliųjų.

Psichikos negalią turintiems žmonėms ypač sunku būna susirasti darbą, tvarkytis su savo pinigais ar kitu materialiniu turtu. Jie dažnai įsivelia į konfliktus su įvairiomis įstaigomis, kurios jiems grasina teismais ar antstoliais. Taip pat nepakanka paslaugų į namus sunkiems psichikos ligoniams. Atsiradus poreikiui teikti daugiau trūkstamų paslaugų 2008 m. buvo įkurta **Viešoji įstaiga „Pagalbos ir informacijos šeimai tarnyba“**, o nuo 2014 m. tarnybos patalpose organizuojamas neįgaliųjų dienos užimtumas.

Pagrindinis tarnybos tikslas:

- Organizuoti ir teikti socialines paslaugas, kurių nepakanka psichikos negalią turintiems asmenims ir jų šeimų nariams, suteikiant jiems reikalingą paramą ir pagalbą;

Organizuojamos paslaugos Vilniaus mieste:

- Neįgaliųjų dienos užimtumas;
- Informavimas, konsultavimas ir atstovavimas;
- Aprūpinimas būtiniausiais drabužiais, avalyne ir kita labdara;
- Transporto organizavimas,
- Pagalba į namus;
- Psichologinės ir teisinės konsultacijos asmeniui ir jo šeimos nariams, artimiesiems;
- „Maisto banko“ paramos pagal poreikį organizavimas;
- Asmeninio asistento paslaugos;
- Skalavimo paslaugos;

Neįgaliųjų dienos užimtumas:

- Individualūs užsiėmimai kompiuteriu;
- Sveikos gyvensenos, maisto gamavimo ir kasdienių gyvenimo įgūdžių mokymai;
- Emocinės paramos ir bendravimo užsiėmimai;
- Muzikiniai užsiėmimai;
- Edukaciniai dailės užsiėmimai;
- Biblioterapijos užsiėmimai;

(Dalyvaujame miesto organizuojamuose renginiuose, vasaros savarankiško stovyklose, keliaujame, švenčiame kalendorines šventes ir gimtadienius).

🕒 Užsiėmimų darbo laikas:

I – IV 8.00 val. – 16.00 val.



📖 Tarnybos patalpose įrengta periodinės spaudos, grožinės ir metodinės literatūros biblioteka;

📺 Edukacinių užsiėmimų audio ir video salė.